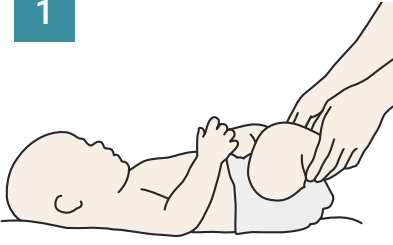
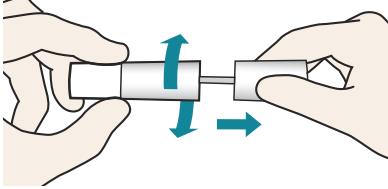


1



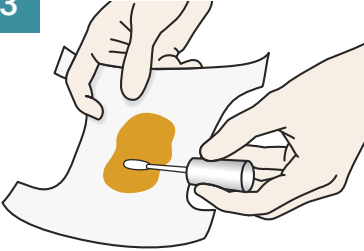
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:
 1. ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ,
 2. ਤੁਹਾਡੀ ਨੈਪੀ ਸਵੈਬ ਕਿੱਟ ਦੀ, ਅਤੇ
 3. ਇੱਕ ਕਲਮ ਦੀ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗੱਦੀ ਨੈਪੀ ਬਦਲੋ
- ਗੱਦੀ ਨੈਪੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੋਜੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਾਪਿਸ ਨਾ ਆ ਜਾਵੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕ੍ਰਿਬ)

2



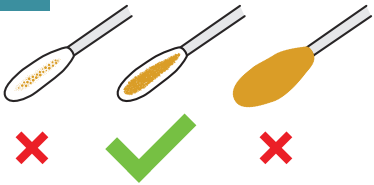
- ਗੱਦੀ ਨੈਪੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪੱਕੇ ਤਲ ਤੇ ਖੋਲ੍ਹੋ
- ਟਯੂਬ ਨੂੰ ਮਰੋੜੋ ਅਤੇ ਖਿੱਚੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਵੈਬ ਟਿਪ (ਸਵੈਬ ਦਾ ਉੱਤਲਾ ਹਿੱਸਾ) ਖੁੱਲ ਜਾਵੇ
- ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਵੈਬ ਟਿੱਪ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਲ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੇ

3



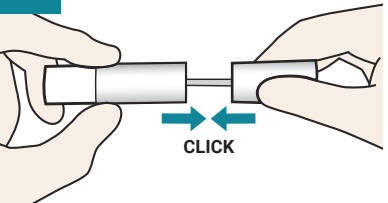
- ਗੱਦੀ ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਪੌਟੀ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਭਾਗ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਸਵੈਬ ਟਿੱਪ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਪੌਟੀ ਨਾਲ ਛੁਹਾਓ
- ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਵੈਬ ਟਿੱਪ ਸਿੱਧੇ ਨੈਪੀ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੇ

4



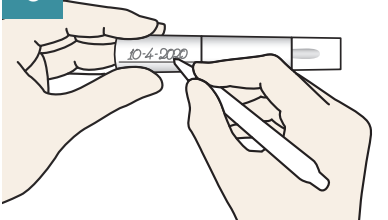
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੌਟੀ ਨਾ ਚੁੱਕੋ
- ਸਵੈਬ ਟਿੱਪ ਤੇ ਬਸ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਪੌਟੀ ਲੱਗਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

5



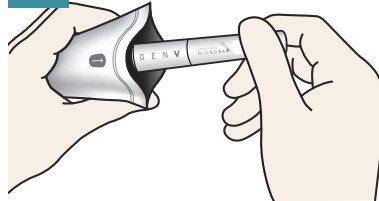
- ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਟਯੂਬ ਵਿੱਚ ਵਾਪਿਸ ਪਾ ਦਿਓ
- ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਵੈਬ ਟਿੱਪ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਲ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੇ
- ਟਯੂਬ ਨੂੰ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਜੋਰ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ

6



- ਟਯੂਬ ਉੱਤੇ ਜਿੱਥੇ 'Date collected' ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਉੱਥੇ ਤਰੀਕ ਲਿਖੋ

7



- ਟਯੂਬ ਨੂੰ ਚਿੱਟੀ ਥੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ
- ਥੈਲੀ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਦਬਾਓ, ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਘੱਟ ਘੱਟ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਜਾਵੇ

8

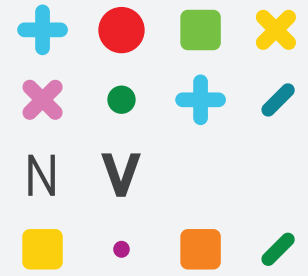


- ਚਿੱਟੀ ਥੈਲੀ ਨੂੰ ਰਿਪਲਾਈ-ਪੇਡ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਪਾਓ
- ਲਿਫਾਫੇ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ
- ਇਹ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਫ੍ਰਿੱਜ ਜਾਂ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ)

9



- ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਲਿਫਾਫਾ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ GenV ਨੂੰ ਭੇਜੋ – ਇਸਨੂੰ Australia Post ਦੇ ਕਿਸੇ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਪਾਓ, ਕਿਸੇ ਡਾਕ ਟਿਕਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ



G E N V

ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

GenV ਨੈਪੀ ਸਵੈਬ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੌਟੀ ਦਾ ਸੈਮਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ – ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪੜ੍ਹੋ
- ਬੇਬੀ ਹੁਣ ਡਾਇਪਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੱਟੀ ਜਾਂ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ/ਗਿੱਲੇ ਪੂੰਝਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਧੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਸਟੂਲ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਪਾਹ ਦੇ ਫੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਭੁੱਲ ਗਏ ਜਾਂ ਇੱਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ? ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਵਾਪਸ ਭੇਜੋ – ਹਰੇਕ ਨਮੂਨਾ ਮਹੱਵਤਪੂਰਨ ਹੈ
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਗੁਆਚ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਹੋਈ ਹੈ? – ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
ਫੋਨ: 1800 436 888
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.genv.org.au