



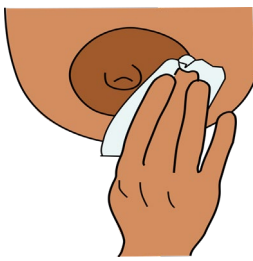
GENV

1

Bạn cần:

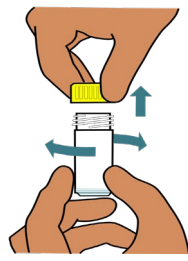
- Thẻ hướng dẫn này
- Ống lấy mẫu sữa của bạn
- Túi có miếng đệm
- Hai tờ khăn lau dùng cho em bé (không được cung cấp)
- Bút viết (không được cung cấp)

2



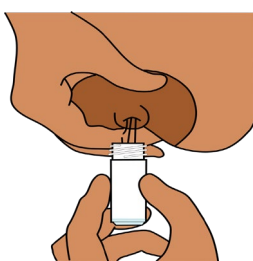
- Chọn xem bạn sẽ vắt sữa từ vú nào
- Bên nào cũng đều được cả
- Lau vú, núm vú, và phần gần núm vú bằng khăn lau dùng cho em bé

3



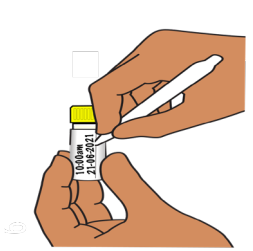
- Tháo nắp khỏi ống lấy mẫu sữa
- Cố đừng để bột bên trong đổ ra ngoài

4



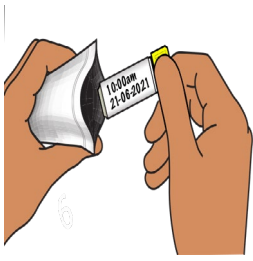
- Vắt sữa vào ống
- Thay vì dùng tay, bạn có thể dùng bơm sạch sẽ để vắt sữa – rồi đổ sữa vào ống
- Cố làm đầy đến nửa ống (cỡ một muỗng cà phê)
- Nếu bạn không thể lấy được chừng đó, hãy lấy chừng nào mà bạn có thể lấy được

5



- **Đậy nắp trở lại vào ống** – kiểm tra xem nắp đã được đóng kín chưa
- Lau lại vú, núm vú, và phần gần núm vú bằng khăn lau dùng cho em bé
- Viết ngày, giờ trên ống sữa, ở chỗ ghi 'Ngày và Giờ Lấy Mẫu' ('Date and Time Collected')

6



- Cho ống vào túi có miếng đệm
- Ấn các mép túi lại với nhau – đóng kín túi sao cho càng ít không khí bên trong càng tốt

Chúng tôi tin là các vấn đề sức khỏe của trẻ em đều có thể được giải quyết.

Hướng dẫn của GenV về Sữa Mẹ

- **Em bé chưa được một tuần tuổi?** Hãy lấy mẫu khi được 7 ngày tuổi, hoặc càng sớm càng tốt sau khi được 7 ngày tuổi
- **Em bé hơn một tuần tuổi?** Hãy lấy mẫu càng sớm càng tốt ngay khi bạn có thể
- **Đã quên hoặc khó lấy mẫu?** Hãy gửi mẫu của bạn cho chúng tôi bất kỳ lúc nào – mỗi mẫu đều quan trọng
- Lấy mẫu sữa trước khi cho bú có thể là dễ dàng hơn - nhưng sau khi cho bú cũng vẫn tốt.

Mất bộ lấy mẫu hoặc đã có sai sót? Hãy liên hệ với chúng tôi
Số Điện thoại: 1800 436 888 Trang mạng: www.genv.org.au

Thông tin về an toàn:

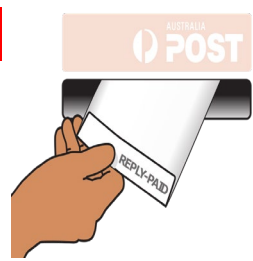
Đề cách xa khỏi trẻ em. Đừng để trẻ sờ vào ống.
Ống có chứa một chút bột. Bột này an toàn, nhưng có thể gây kích ứng cho mắt, da, và đường hô hấp.
Nếu bột này chạm vào da hoặc mắt - hãy rửa sạch bằng nước.
Hãy tìm sự giúp đỡ y khoa nếu tình trạng kích ứng vẫn tiếp tục.

7



- Cho túi này vào phong bì gửi trả lại đã được trả cước phí bưu điện
- Dán kín phong bì này lại
- Có thể để phong bì này ở nhiệt độ phòng (không để trong tủ lạnh hay tủ làm đông đá)

8



- Gửi bưu điện mẫu này tới GenV, càng sớm càng tốt sau khi lấy
- Dùng bất kỳ thùng thư Australia Post nào
- Không cần tem thư

9



- Nếu bạn cần thêm thông tin, hãy quét mã QR
- Mã QR này sẽ dẫn tới 'các hướng dẫn về việc lấy mẫu sinh học trên trang mạng của GenV'

Xin cảm ơn bạn đang giúp làm cho thế hệ kế tiếp trở nên khỏe mạnh nhất cho tới nay.