

GENV

ما معتقدیم که مشکلات سلامتی دوران کودکی قابل حل است.

دستور العمل GenV برای شیر مادر

- نوزاد کمتر از 7 روزه است؟ نمونه را در 7 روزگی یا در اسرع وقت بعد از آن بگیرید
- سن نوزاد از یک هفته بیشتر است؟ نمونه را در اولین فرصت ممکن بگیرید
- فراموش کردید یا نمونه گیری سخت است؟ نمونه تان را هر وقت شد بفرستید. هر نمونه‌ای مهم است
- دوشیدن شیر قبل از تغذیه نوزاد ممکن است آسانتر باشد - بعد از تغذیه هم اشکالی ندارد.

کیت را گم کرده‌اید یا اشتباه کرده‌اید؟ - با ما تماس بگیرید

تلفن: 1800 436 888 وبسایت: www.genv.org.au

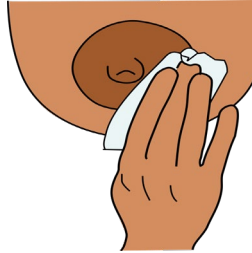
نکات ایمنی:

- دور از دسترس اطفال نگهداری کنید. اجازه ندهید کودکان لوله را لمس کنند.
- لوله حاوی مقداری پودر است. بی خطر است، اما می‌تواند چشم، پوست یا مجاری تنفسی را تحریک کند.
- اگر پودر به پوست یا چشم برخورد کرد - با آب بشویید.
- در صورت تداوم تحریک، کمک پزشکی بگیرید.

1

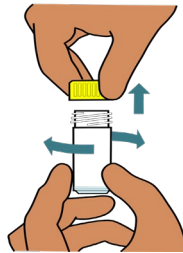
- موادی که لازم دارید عبارتند از:
- این کارت دستور العمل
- لوله جمع آوری شیر
- یک کیسه با یک پد جاذب
- دو عدد دستمال مرطوب بچه (ارائه نشده)
- یک خودکار (ارائه نشده)

2



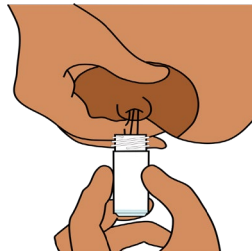
- انتخاب کنید که کدام پستان را بدوشید
- هر یک از پستانها خوب است
- پستان، نوک پستان و محوطه اطراف نوک را با یک دستمال مرطوب نوزاد تمیز کنید

3



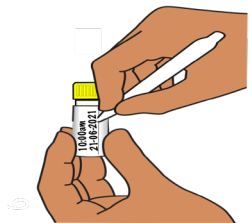
- درپوش لوله جمع آوری شیر را بردارید
- سعی کنید پودر داخل آن نریزد

4



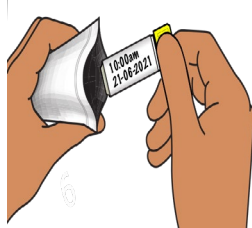
- شیر را داخل لوله بدوشید
- می‌توانید به جای اینکار از پمپ سینه تمیز استفاده کنید - بعد شیر را بریزید داخل لوله
- سعی کنید لوله را تا نیمه پر کنید (به اندازه یک قاشق چایخوری)
- اگر نمی‌توانید این مقدار را جمع آوری کنید، فقط تا آنجا که می‌توانید جمع آوری کنید

5



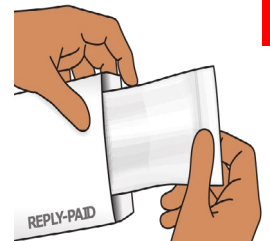
- درپوش را روی لوله بگذارید - چک کنید که محکم بسته شده باشد
- پستان، نوک پستان و محوطه اطراف نوک را با یک دستمال مرطوب نوزاد تمیز کنید
- تاریخ و ساعت را روی لوله شیر، جایی که نوشته شده است، بنویسید ('Date and Time Collected')

6



- لوله را با پد جاذب داخل کیسه قرار دهید
- لبه های کیسه را به هم فشار دهید - تا جایی که می‌توانید طوری ببندید که هوای کمی در آن بماند

7



- کیسه را در پاکت پستی که نیاز به تمبر ندارد بگذارید
- پاکت را ببندید
- می‌تواند در دمای اتاق بماند (نه در یخچال یا فریزر)

8



- در اسرع وقت بعد از جمع آوری نمونه، آن را با پست به GenV بفرستید
- از هر صندوق پست استرالیا استفاده کنید
- نیازی به تمبر نیست

9



- اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید، کد QR را اسکن کنید
- این لینک به «دستور العمل‌های جمع‌آوری نمونه‌های زیستی در وبسایت GenV» وصل می‌شود

V1.0 2022-06-28

از اینکه کمک می‌کنید تا نسل بعدی، سالم‌ترین نسل باشد، سپاسگزاریم.