

GENV

ما معتقدیم که مشکلات صحتی دوران طفولیت قابل حل است.

دستور العمل شیر مادر GenV

- **طفل با سن کمتر از یک هفته؟** نمونه را در سن 7 روزگی یا در اسرع وقت بعد از آن جمع آوری کنید
- **طفل بیشتر از یک هفته سن دارد؟** نمونه را در اسرع وقت که میتوانید جمع آوری کنید
- **جمع آوری را فراموش کرده اید یا مشکل است؟** نمونه خود را در هر زمان برگردانید - هر نمونه مهم است
- **جمع آوری شیر قبل از تغذیه اسان است - بعد از تغذیه هم درست است.**

بسته را گم کردید یا اشتباه کردید؟ - با ما تماس بگیرید

تلفون: 1800 436 888 وبسایت: www.genv.org.au

معلومات در باره مضمونیت:

دور از دسترس اطفال انرا نگهداری کنید. اجازه ندهید اطفال لوله را لمس کنند. لوله مقداری پودر را نگه میدارد. مضمون است، اما میتواند ناراحتی به چشم، پوست یا مجاری تنفسی ایجاد کند. اگر پودر به پوست یا چشم تماس بگیرد - با آب بشویید. در صورت ادامه ناراحتی کمک طبی بخواهید.

1

- شما ضرورت دارید:
- به این کارت دستور العمل
- لوله جمع آوری شیر شما
- یک کیسه با یک پد جاذب
- دو عدد دستمال مرطوب طفل (فراهم نشده است)
- یک قلم (فراهم نشده است)

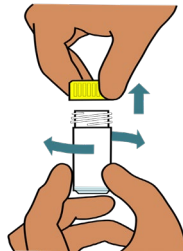
2

- انتخاب کنید که از کدام سینه شیر میکشید
- هر دو سینه درست است
- سینه، نوک سینه و نزدیک نوک سینه را با دستمال مرطوب پاک کنید



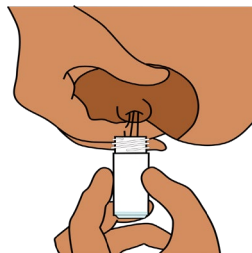
3

- سرپوش را از لوله جمع آوری شیر بردارید
- کوشش کنید که پودر در داخل آن نریزد



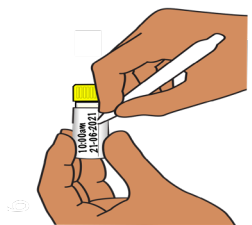
4

- شیر را داخل لوله بکشید (بریزید)
- شما میتوانید به جای آن از یک پمپ پاک سینه استفاده کنید - بعداً شیر را در لوله بریزید
- کوشش کنید لوله را تا نیمه پر کنید (به اندازه یک قاشق چایخوری)
- اگر شما نمیتوانید به آن اندازه جمع آوری کنید، هر قدری که میتوانید جمع آوری کنید



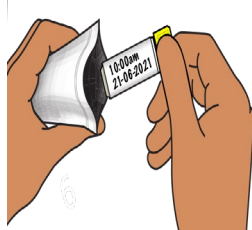
5

- سرپوش انرا دوباره روی لوله قرار دهید - ببینید که محکم بسته شده باشد
- سینه، نوک سینه و نزدیک نوک سینه را دوباره با دستمال مرطوب پاک کنید
- تاریخ و ساعت را روی لوله شیر، جایی که نوشته شده است، بنویسید
- "تاریخ و زمان جمع آوری" 'Date and Time Collected'



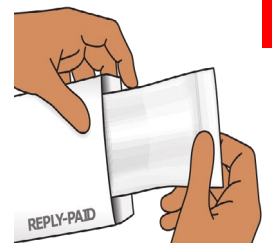
6

- لوله را با پد جاذب داخل کیسه قرار دهید
- لبه های کیسه را به هم فشار دهید - تا جایی که میتوانید با هوای کم کیسه را بسته بندی کنید



7

- کیسه را در پاکت پیش پرداخت شده جابجا کنید
- پاکت را بسته کنید
- میتوانید انرا در درجه حرارت اتاق بمانید (نه در یخچال یا فریزر)



8

- نمونه را در اسرع وقت پس از جمع آوری به GenV پست کنید.
- از هر صندوق پستی استرالیا استفاده شده میتواند
- به پسته ضرورت نیست



9

- اگر به معلومات بیشتری ضرورت دارید، کد QR را سکن کنید
- این به «دستور العمل های جمع آوری نمونه های زیستی در وب سایت GenV» می رود.



V1.0 2022-06-28

با تشکر از شما برای کمک به ساختن سالم ترین نسل بعدی.